

No es tomar una foto, es HACER la foto para construir historia de fe.



























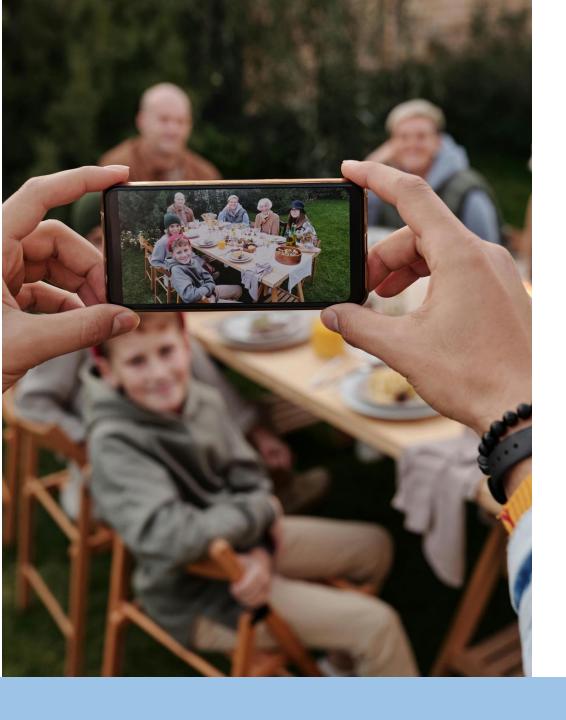






EL CELULAR COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO

SEIS CRITERIOS TÉCNICOS



Limpieza del lente: Limpia el lente antes de fotografiar; cualquier suciedad afecta la nitidez.

Iluminación adecuada: Aprovecha la luz natural siempre que sea posible. Evita contraluces fuertes.

Enfoque correcto: Toca la pantalla sobre el punto principal del sujeto para enfocar.

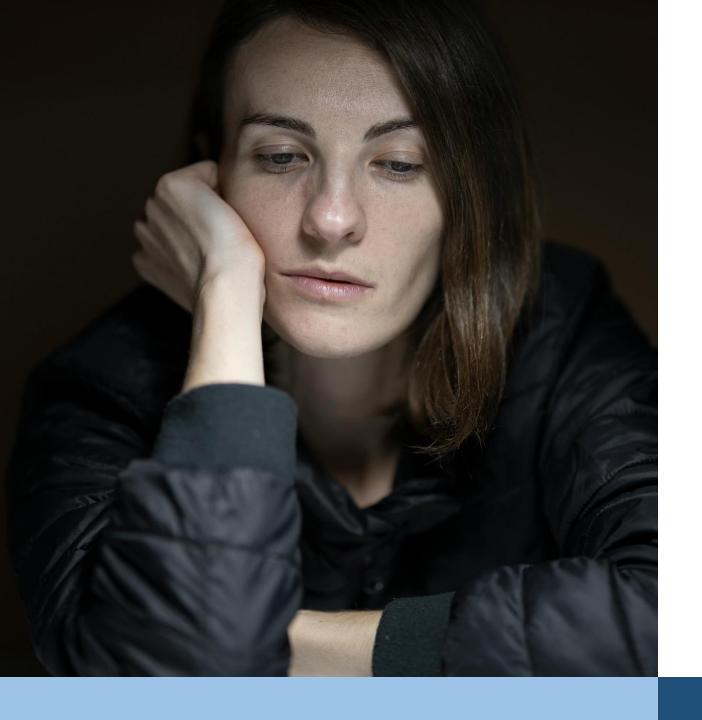


Estabilidad: Sostén el celular con ambas manos o usa trípode para evitar fotos movidas.

Resolución alta: Configura la cámara en su máxima calidad o resolución.

Evitar el zoom digital: Acércate físicamente al sujeto; el zoom digital reduce la calidad.

CUATRO CRITERIOS ESTÉTICOS



Color y contraste: Busca armonía de colores y evita sobreexposición.

Profundidad: Incluye elementos en primer plano, medio y fondo para dar sensación de espacio.

Expresión o emoción: Captura gestos o momentos auténticos que transmitan un sentimiento.

Narrativa visual: Piensa qué historia o mensaje comunica la imagen.

CUATRO CRITERIOS ESTÉTICOS



Evitar el uso excesivo del flash: Solo úsalo cuando sea estrictamente necesario.

Revisar la foto antes de cerrar la cámara: Corrige encuadre o enfoque si es necesario.

Guardar copias originales: Evita editar directamente sobre la foto original.

Practicar constantemente:

La observación y la práctica mejoran la calidad fotográfica.

PLANO DE FOTOGRAFÍA

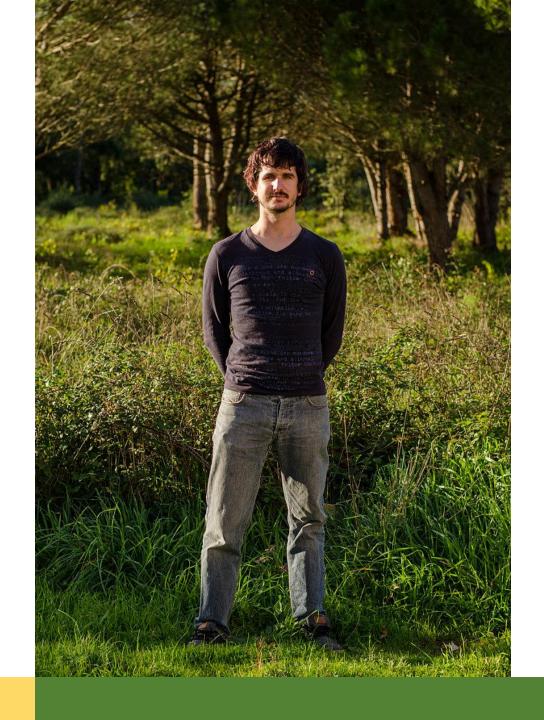
◆ 1. Plano general (PG)

- •Muestra: Todo el entorno y el sujeto completo.
- •Uso: Para situar al sujeto en un contexto o paisaje.
- •Ejemplo: Una persona caminando por una calle o un campo.



◆ 2. Plano entero (PE)

- •Muestra: La figura humana completa, de pies a cabeza.
- •Uso: Permite ver la postura, la vestimenta y la relación con el entorno inmediato.



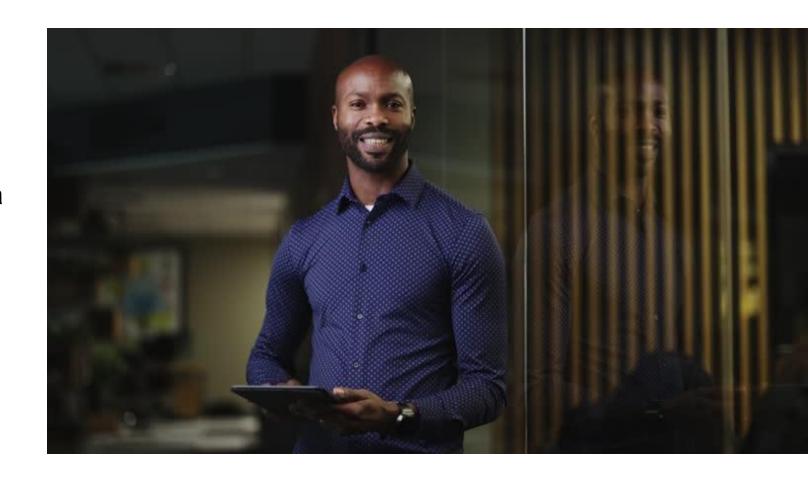
♦ 3. Plano americano(PA)

- •Muestra: Desde la cabeza hasta las rodillas (o mitad del muslo).
- •Uso: Muy usado en retratos dinámicos o en fotografía de moda; permite mostrar gestos y algo del entorno.



4. Plano medio (PM)

- •Muestra: Desde la cabeza hasta la cintura.
- •Uso: Común en retratos, entrevistas o fotografías donde se prioriza la expresión y lenguaje corporal.



♦ 5. Plano medio corto (PMC)

- •Muestra: Desde el pecho hasta la cabeza.
- •Uso: Para resaltar expresiones y mantener cierta distancia emocional.



♦ 6. Primer plano (PP)

- •Muestra: El rostro o una parte específica del sujeto (por ejemplo, las manos).
- •Uso: Para captar emociones, detalles o reacciones.



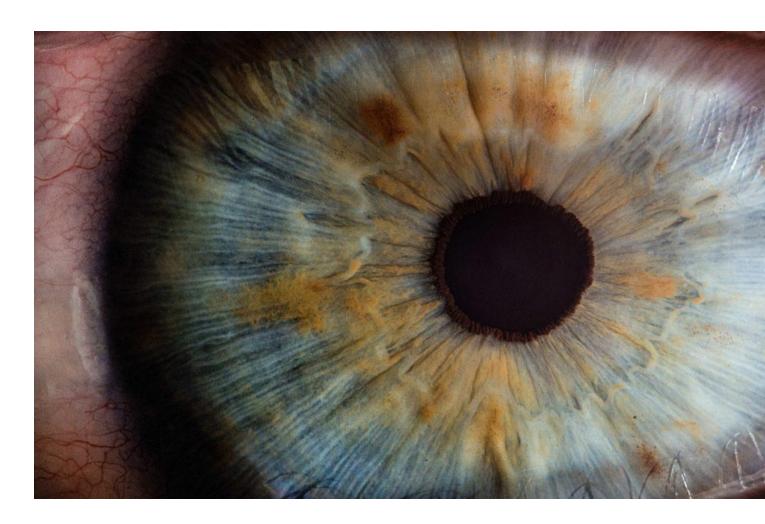
♦ 7. Primerísimo primer plano (PPP)

- •Muestra: Solo una parte del rostro (ojos, boca) o un detalle muy concreto.
- •Uso: Transmite intensidad emocional o destaca un elemento simbólico.



♦ 8. Plano detalle (PD)

- •Muestra: Un objeto o parte muy pequeña con gran precisión.
- •Uso: Resalta texturas, formas o elementos significativos (ej. un anillo, una gota, una llave).



- 9. Gran plano general (GPG)
- •Muestra: Un espacio amplio, donde el sujeto aparece pequeño o casi imperceptible.
- •Uso: En paisajes, escenas documentales o para dar sensación de soledad o grandeza.



- ♦ 10. Plano conjunto (PC)
- •Muestra: A varias personas o elementos interactuando en un mismo espacio.
- •Uso: Ideal para grupos, escenas sociales o familiares.



ÁNGULO DE FOTOGRAFÍA



- ♦ 1. Ángulo normal o neutro
- •Descripción: La cámara está a la altura de los ojos del sujeto.
- •Efecto: Transmite naturalidad, equilibrio y realismo.
- •Uso: Retratos, escenas cotidianas, fotografías documentales.



- 2. Ángulo picado
- •Descripción: La cámara se sitúa por encima del sujeto, inclinada hacia abajo.
- •Efecto: El sujeto parece más pequeño o vulnerable; da sensación de inferioridad o ternura.
- •Uso: Fotos de niños, animales o escenas con intención emocional.



- ♦ 3. Ángulo contrapicado
- •Descripción: La cámara está por debajo del sujeto, apuntando hacia arriba.
- •Efecto: Hace que el sujeto parezca más grande, poderoso o dominante.
- •Uso: Retratos heroicos, arquitectura o fotografía de figuras importantes.

- 4. Ángulo cenital (plano cenital)
- •Descripción: La cámara está completamente arriba, en posición vertical mirando hacia abajo.
- •Efecto: Perspectiva abstracta o descriptiva; muestra disposición o patrones.
- •Uso: Fotografía de comida, arquitectura, multitudes, composiciones artísticas.



- ♦ 5. Ángulo nadir
- •Descripción: La cámara está completamente debajo del sujeto, apuntando hacia arriba.
- •Efecto: Exagera las proporciones, genera dramatismo o sensación de grandeza extrema.
- •Uso: Arquitectura, retratos creativos, fotografía conceptual.



- ♦ 6. Ángulo inclinado o aberrante (dutch angle)
- •Descripción: La cámara se inclina lateralmente respecto al horizonte.
- •Efecto: Transmite tensión, inestabilidad o dinamismo.
- •Uso: Escenas dramáticas, fotografía creativa o expresiva.





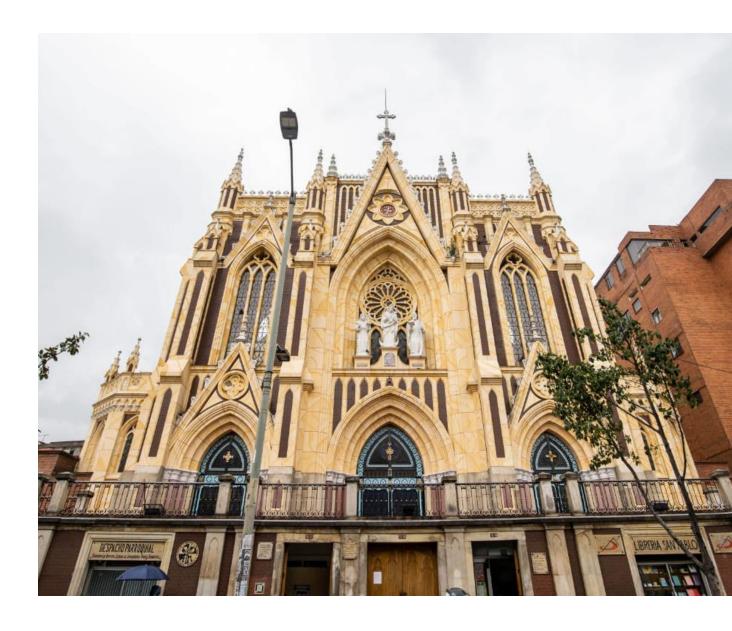
FOTOGRAFÍAS EN PARROQUIA

1. Fotografía arquitectónica

- •Qué muestra: El templo, su fachada, campanario, vitrales, altares, imágenes sagradas, detalles del arte religioso.
- •Objetivo: Resaltar la belleza, historia y estructura del lugar.

•Consejos:

- •Usa buena iluminación natural (mañana o tarde).
- •Evita el flash para conservar los colores reales.
- •Prueba ángulos contrapicados o cenitales (si es posible).





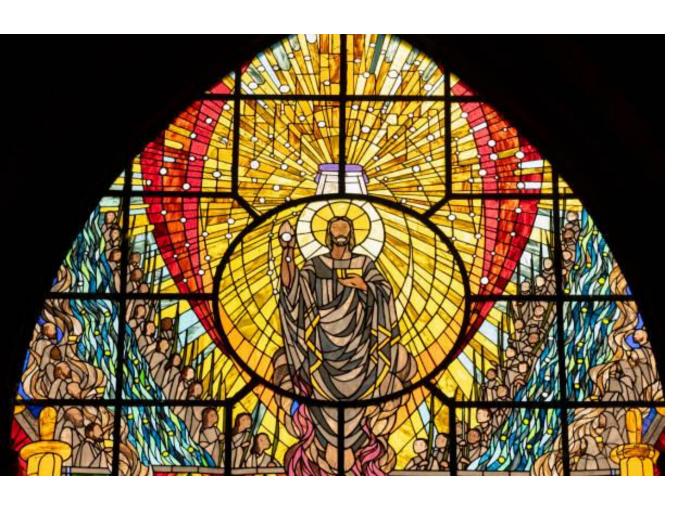
2. Fotografía litúrgica o de celebraciones

- •Qué muestra: Misas, bautizos, primeras comuniones, confirmaciones, matrimonios, procesiones.
- •Objetivo: Documentar la vida sacramental y espiritual de la comunidad.
- •Consejos:
 - •Sé discreto, no interrumpas los ritos.
 - •Usa modo silencioso.
 - ·Captura momentos clave: consagración, gestos del sacerdote, oración de los fieles.

3. Fotografía comunitaria o pastoral

- •Qué muestra: Reuniones, catequesis, convivencias, grupos parroquiales, voluntariados.
- •Objetivo: Reflejar la participación, fraternidad y servicio de la comunidad.
- •Consejos:
 - •Busca rostros sonrientes y gestos naturales.
 - •Usa luz suave o natural.
 - •Cuida los fondos (evita distracciones).





4. Fotografía artística o simbólica

- •Qué muestra: Objetos o escenas con significado espiritual (vela encendida, Biblia abierta, manos orando, cruz, flores del altar).
- •Objetivo: Transmitir fe, paz o contemplación.
- •Consejos:
 - •Juega con la luz y las sombras.
 - •Usa profundidad de campo corta (enfoque en un solo objeto).
 - •Busca composiciones simples y armoniosas.

5. Fotografía documental o institucional

- •Qué muestra: Actividades de la parroquia, eventos especiales, obras sociales, mantenimiento del templo, campañas.
- •Objetivo: Comunicar en redes, boletines o archivos históricos.

•Consejos:

- •Toma fotos horizontales y verticales.
- •Registra diferentes momentos (inicio, desarrollo y cierre del evento).
- ·Asegura buena calidad y nitidez.







6. Fotografía ambiental o de entorno

- •Qué muestra: El paisaje que rodea la parroquia (plaza, barrio, comunidad).
- •Objetivo: Contextualizar el templo en su entorno humano y natural.
- •Consejos:
 - •Aprovecha amaneceres o atardeceres.
 - •Incluye personas o elementos locales para dar vida a la escena.



ChatGPT es una inteligencia artificial (IA) creada por OpenAI que puede entender y generar texto como si estuvieras conversando con una persona.

Está diseñada para ayudarte a **escribir**, **crear**, **aprender**, **investigar**, **diseñar o resolver tareas**, entre muchas otras cosas.

2. Qué puede hacer ChatGPT puede ayudarte a:

- •Escribir textos, correos, reflexiones, guiones o discursos
- Corregir y mejorar redacción y ortografía
- Crear imágenes realistas o artísticas
- Resumir o explicar documentos
- Traducir o adaptar textos
- Planear clases, talleres o actividades
- Programar o escribir código
- Crear contenido para redes sociales

4. Qué no hace

- •No tiene emociones reales (aunque puede expresarse como si las tuviera).
- •No tiene memoria permanente (a menos que se active).
- •No reemplaza la experiencia humana, sino que te asiste y potencia tu trabajo.

EJERCICIO EN GRUPO







